



我的一天  
wǒ de yì tiān  
МОЙ ДЕНЬ

起床 qǐchuáng  
встать с постели

我起床起得很早。  
Wǒ qǐchuáng qǐde hěn zǎo.

刷牙 shuāyá  
ЧИСТИТЬ ЗУБЫ

你早上刷不刷牙?  
Nǐ zǎoshang shuā bù shuāyá?

洗手 xǐshǒu  
МЫТЬ РУКИ

吃饭前记得洗手。  
Chīfàn qián jìde xǐshǒu.

洗澡 xǐzǎo  
МЫТЬСЯ

睡觉前洗个澡，真舒服。  
Shuìjiào qián xǐge zǎo,  
zhēn shūfu.

洗脸 xǐliǎn  
УМЫВАТЬСЯ

洗衣服 xǐ yīfu  
СТИРАТЬ ОДЕЖДУ

洗 xǐ мыть

吃 chī  
ЕСТЬ

早饭 zǎofàn завтрак

午饭 wǔfàn обед

晚饭 wǎnfàn ужин

上班 shàngbān  
ИДТИ НА РАБОТУ

回家 huíjiā  
ВОЗВРАЩАТЬСЯ ДОМОЙ

睡觉 shuìjiào  
СПАТЬ

早睡早起身体好。  
Zǎo shuì zǎo qǐ shēntǐ hǎo.